



CAMPUS
SALUTE
Scientia, Salus, Societas

CAMPUS SALUTE DETROIT

UN'INIZIATIVA ITALIANA PER LA PREVENZIONE,
AL SERVIZIO DELLA COMUNITÀ





PROGRAMMA DETTAGLIATO dal 14 al 16 Novembre

14
NOV

SPORT, SALUTE E DIETA MEDITERRANEA ALLA LITTLE CAESARS ARENA (DETROIT PISTONS STADIUM)

La Settimana della Cucina Italiana nel Mondo prende vita in un modo speciale: portando sul campo dell'NBA i valori della **dieta mediterranea**, della **prevenzione** e dello **stile di vita sano**.

Perché la cultura del cibo, la salute e lo sport sono parte di un'unica grande storia: quella del benessere italiano.

● 13:45 -15:30

Italian American Game - Lo sport come ponte tra due culture

La giornata si apre sul parquet della **Little Caesars Arena**, casa dei Detroit Pistons, dove istituzioni, rappresentanti della comunità italiana, aziende e partner si incontrano per una mattinata di networking.

Dopo gli **inni nazionali italiano e americano**, un breve saluto delle autorità e degli organizzatori introdurrà ufficialmente la serata, presentando il programma e i protagonisti dell'iniziativa.

Seguirà un piccolo **pitch collettivo** per raccontare il valore della cucina italiana come patrimonio culturale e scientifico, e poi tutti in campo:

- **Mini torneo amichevole** tra i partecipanti, all'insegna del gioco e della collaborazione.
- **Gara di tiri liberi**, per un momento di leggerezza e sana competizione condivisa.

Un evento che unisce il piacere del movimento al messaggio più autentico della Settimana della Cucina Italiana: *la salute nasce a tavola, ma si costruisce con l'attività fisica*.

● 19:30

NBA NIGHT – DETROIT PISTONS GAME

La giornata proseguirà con la partecipazione collettiva alla **partita NBA dei Detroit Pistons**, insieme alla comunità italiana, ai rappresentanti istituzionali e alla stampa.

15
NOV

**ALIMENTAZIONE, SALUTE E PREVENZIONE
NELLA SETTIMANA DELLA CUCINA ITALIANA
NEL MONDO**

Nel cuore della Settimana della Cucina Italiana nel Mondo, un pomeriggio di dialogo e confronto per esplorare il legame profondo tra **dieta, benessere e qualità della vita**.

Un'occasione per riflettere su come il modo in cui mangiamo influenzi la nostra salute, le nostre emozioni e persino l'equilibrio ormonale, con un approccio moderno e multidisciplinare.

● **14:00 - 16:00 | Sessione plenaria**

Un viaggio nella scienza e nella cultura del cibo:

- La **dieta mediterranea** come modello universale di prevenzione e longevità.
- Il rapporto tra **dieta e ormoni**, e come ciò influisce sul metabolismo e sull'energia quotidiana.
- Le sfide dell'**obesità moderna** e le strategie per promuovere stili di vita sostenibili.
- Collegamenti con esperti dall'Italia e contributi internazionali sui grandi temi della **salute globale e della prevenzione**.

Intervento in collegamento della Prof.ssa Annamaria Colao, Professoressa ordinaria di Endocrinologia presso l'Università Federico II di Napoli e titolare della cattedra UNESCO "Health Education and Sustainable Development", impegnata nello studio della dieta mediterranea nei diversi contesti culturali del mondo.

● **16:00 - 18:00 | Screening e attività dimostrative**

Dopo il convegno, la teoria diventa pratica attraverso **screening dimostrativi** e momenti di confronto dedicati alla cultura della prevenzione e del benessere. diffondere la cultura della prevenzione e del benessere.

Tra le iniziative presenti, anche un corner di **ERNESI 1978**, con un esempio di consulenza e distribuzione di campioni informativi sulla cura della pelle.

16
NOV

CAMPUS SALUTE

● **10:00 - 18:00**

Screening presso Dante Alighieri Society of Michigan

Una giornata interamente dedicata alla prevenzione e alla sensibilizzazione sanitaria, con attività gratuite aperte al pubblico:

- Ecografia tiroidea e renale
- Visita nutrizionista
- Impedenziometria
- Medicina Generale - Dr. Massimiliano Vitale
- Corner ERNESI 1978 - consigli su nutrizione e cura della pelle